

LES PYRÉNÉES MYTHIQUES À VÉLO

ALTA MONTA

www.pyrenees-cyclo.com

itineraires - hébergements - services - séjours - événements

France - Espagne

## Les Pyrénées mythiques à vélo

Vous trouverez ici même, dans les Vallées des Gaves, l'essence de toutes les Pyrénées. Ce pays abrite quelques trésors mythiques de tout le massif, du majestueux cirque de Gavarnie au Pic du Midi en passant par Lourdes et le Pont d'Espagne. Mais que dire de son attractivité cycliste ! Les plus beaux cols ici se cotoient à portée de main, les routes vous conduisent aux portes des espaces naturels protégés tels que le Parc National des Pyrénées. Vous pourrez rouler sur les routes encore brûlantes du passage du Tour de France ou encore de la Haute Route des Pyrénées.

Bref, ici, vous vivrez des moments forts !

## Mitos Pirineos en bici

Aquí, en los valles de los Gaves, encontrarás la esencia de todos los Pirineos. Este país alberga algunos míticos tesoros de todo un macizo, desde el majestuoso Circo de Gavarnie hasta el Pic du Midi pasando por Lourdes y el Puente de España. ¡Por no hablar de su atractividad ciclista! Aquí se juntan los puertos más bellos. Las carreteras te llevan a las puertas de los espacios naturales protegidos tales como el Parque Nacional de los Pirineos. Podrás circular por las carreteras aún ardientes del paso del Tour de Francia o de la Alta Ruta de los Pirineos.

¡Aquí vivirás momentos fuertes!



## UN GÉANT, LE TOURMALET

Un rêve, un mythe, un exploit... voilà ce qu'est l'ascension du Tourmalet. Ce col fait en effet partie des grandes ascensions telles que le Mont-Ventoux ou encore le Galibier.

### L'histoire du Tourmalet

La première course cycliste passant par le col du Tourmalet dont il est fait mention a lieu le 18 août 1902. Elle est baptisée "concours de bicyclette de tourisme" et est organisée par le Touring club de France. Le départ et l'arrivée de la course sont situés à Tarbes. Le Tourmalet y est gravi deux fois sur une distance de 216 km. Jean Fischer passe deux fois en tête au col. Ce n'est qu'en 1910 que le Tourmalet est gravi pour la première fois par le Tour de France. Octave Lapize passe en tête le 21 juillet 1910, au cours de la grande étape Bayonne-Luchon, longue de 325 km. A cette occasion, il lance aux organisateurs cette célèbre phrase : "Vous êtes des assassins !". Depuis, le col a été maintes fois gravi par le Tour de France et même, reste celui qui a été le plus souvent franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. Il a été notamment arrivée d'étape en 2010, dans la fameuse bataille Scléck vs Contador.

Sur le Tour de France de 1913, Eugène Christophe est renversé par une voiture dans la descente du col. Sa fourche est alors brisée. Le règlement interdisant toute assistance en course, il fait 14 kilomètres à pied, vélo sur l'épaule pour rejoindre Sainte-Marie de Campan. Là, dans une forge, au nom du principe d'autonomie, Christophe est contraint de réparer lui-même sa monture.

L'incident donne quatre heures d'avance aux premiers du peloton, et tous les rêves de victoire finale dans la Grande Boucle 1913 s'envolent mais Eugène Christophe entre dans la légende (A voir : statue Eugène Christophe à Sainte-Marie de Campan).



## UN GIGANTE, EL TOURMALET

Un sueño, un mito, una hazaña... Eso es lo que representa la ascension al Tourmalet. Este Puerto forma parte de las grandes ascensiones como la del Monte Ventoux o del Galibier.



### Idées séjours Estantia

**LUZ ST-SAUVEUR**

A partir de 395 €/pers

Ascension des grands cols mythiques au départ de Luz Saint-Sauveur comme la Tourmalet et découverte des cols secrets des Pyrénées aux portes du Parc National des Pyrénées (Gavarnie, ...)

6 nuits + soins récupération physique + Road Book

www.luz.org

**Argelès-Gazost**

397 €/pers

Séjour TOP CHRONO, ascension des cols d'Argelès, Tourmalet, Hautacam et des ascensions grandioses (Cauterets, Gavarnie, ...) au départ de notre ville vélo par excellence, Argelès-Gazost !

6 nuits en demi pension + soins récupération + Road Book + puce chronométrage Tintoo

www.argelès-gazost.com

**Week-end Luz**

A partir de 99,90 €/pers

Le bon plan week-end vélo sur les pentes du col mythique du Tourmalet pour toucher l'exploit sportif, un concentré d'exception !

3 nuits en demi-pension + Road Book

www.grand-tourmalet.com

### Vélo électrique ! E-Bike !

"Monter à vélo, les chasseurs au vent sur les pentes du Tourmalet, se balader à vélo même dans les cols, que ce soit sur les routes mythiques ou les routes secrètes, sur bitume ou sur sentier, le vélo au 100% électrique est une expérience à tester !"

"Jouer en bicyclette, le plaisir va même au-delà de la route du Tourmalet, une machine en bicyclette incluse en location, un guide à la main, les sentiers, bicyclette ou bicyclette électrique et une expérience à vivre !"

**AGENCES / AGENCIA**

**BALAGUÈRE BY BIKE**  
Balaguère By Bike  
+33(0)5 42 97 46 46  
www.balaguere-by-bike.com

**Argelès-Gazost**  
Gran Tourmalet Bike Tour  
+33(0)6 80 07 15 69  
www.gtb.com

**Ardenais Vél**  
+33(0)6 09 25 31 02  
www.ardenaisvel.com

**Barèges - Grand Tourmalet**  
Interport - Barèges / Tournabou  
+33(0)6 38 21 40 13 00  
+33(0)5 62 92 65 00

**Val d'Azun**  
Mont A vélo  
+33(0)6 32 22 57 37  
VTT électriques

**Lourdes**  
Hôtel Santa Rosa  
+33(0)6 47 16 70 28  
www.universvaldelourdes.com

**Cal d'Azun**  
Cours du Courrouc  
+33(0)5 62 91 71 16  
www.anato-sport.com

www.pyrenees-cyclo.com

itineraires - hébergements - services - séjours - événements



### ALTAMONTA Accueil cycliste gage de qualité

Nous accordons une importance toute particulière à l'accueil réservé aux cyclistes, c'est pour cela que le label ALTAMONTA ACCUEIL CYCLO permet d'identifier les hébergements et les services dédiés aux cyclistes. Du local à vélo sécurisé au lavage de vos tenues cyclistes, tout est pensé pour que votre séjour pyrénéen soit au top !

Retrouvez tout le réseau qualité ALTAMONTA, services, hébergements et itinéraires sur le site portail vélo : [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)

### ALTAMONTA Acogida de calidad para ciclistas

En Valles des Gaves, existe una red de oferta de alojamientos, servicios adaptados a las necesidades de la clientela con bici que se encuentra con el label ALTAMONTA ACCUEIL CYCLO. Garaje para bici seguro, mantenimiento, ... todo está dedicado a los ciclistas para disfrutar de nuestros universos pirenaico. Encuentra todos los servicios ALTAMONTA, los alojamientos y itinerarios en el sitio portal dedicado a la bici : [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)



### Zoom sur 2 cols secrets ... 2 pasos secretos ...

#### Col des Tentes 2205 m

Le col des Tentes, au dessus de Gavarnie est le plus haut col des Pyrénées françaises. Vue à 360° sur le cirque de Gavarnie et ses sommets de plus de 3000 mètres. Ascension totale depuis Luz Saint-Sauveur : 30 km ; 1497 m de dénivelé - 5 % moyen - 10,7 % max

El Col de Tentes, por encima de Gavarnie es el paso más alto de los Pirineos franceses. Vista de 360° en Gavarnie y picos de más de 3000 metros. Ascenso total desde Luz-Saint-Sauveur : 30 km ; 1497 m de altitud - pendiente media 5 % - 10,7 % máximo

#### Troumouse 2103 m

La montée à Troumouse conduit les cyclistes en cœur de Parc National des Pyrénées au pied du cirque inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Ascension totale depuis Luz-Saint-Sauveur : 28 km ; 1390 m de dénivelé - 5 % moyen - 12 % max

La subida de Troumouse conduce ciclistas en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos y del circo en el patrimonio de la humanidad. Ascenso total desde Luz-Saint-Sauveur : 28 km ; 1390 m de desnivel - pendiente media 5 % - 12 % máximo

### Routes Dédiées Rutas dedicadas

**La Voie Laurent Fignon**

Itinéraire routier historique du Tour de France dédié aux vélos sur la montée du Tourmalet, accessible depuis Barèges dans le sens de la montée sur 27 km et 200 m de dénivelé positif. Voie dédiée à Laurent Fignon, grand coureur de l'histoire récente du cyclisme, double vainqueur du Tour de France en 1983 et 1984.

**La Via Laurent Fignon**

Subiendo al Tourmalet, se encuentra este itinerario de carretera, histórico del Tour de Francia, dedicado a las bicicletas. Accesible desde Barèges sobre 27 km y 200 metros de desnivel positivo.

### La Voie verte des Gaves

Voie verte des Gaves de Lourdes à Pierrefitte itinéraire entièrement dédié aux vélos, rollers, handisport. Parcours de 18 km, labellisé Tourisme et Handicap. Idéalement situé pour avoir accéder au pied des cols en toute sécurité, la Voie Verte des Gaves vous permettra également de vous plonger dans un décor patrimonial fort. Partie de la Voie Verte de Pierrefitte-Nestlé à Cauterets accessible pour les VTC, VTT et piétons uniquement.

### La Via verde de los Gaves

De Lourdes à Pierrefitte - 18 km. Itinéraire bordando el Gave de Pau dedicado totalmente a las bicicletas, rollers, handisport, paneles de información a lo largo del itinerario. Parte de la vía verde de Pierrefitte-Nestlé a Cauterets, accesible para los BTC, BTT y peatones.

LOURDES 65100 (France)



**MARMOTTE** GRANFONDO PYRÉNÉES

**HAUTE ROUTE** PYRÉNÉES

**PLVG** Billet d'ascension PLVG - a ne Michelat - 69001 LOURDES  
Cédric photos: Vélo Pictorial Paddy Sweeney, P. Meyer, C. ODS





### Cols et montées remarquables Puertos y subidas de interés

#### TOURMALET Luz Saint-Sauveur

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 19 km  |
| Moyenne pente / Pendiente media | 7,4 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 10,2 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 1404 m |

#### TOURMALET Sainte-Marie de Campan

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 17,2 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 7,4 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 10,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 1268 m  |

#### HAUTACAM Ayros-Arbouix

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 13 km  |
| Moyenne pente / Pendiente media | 8,0 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 11,0 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 1060 m |

#### LUZ ARDIDEN Luz Saint-Sauveur

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 17,7 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 6,9 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 10,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 1010 m  |

#### COL DES TENTES Gavarnie

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 11,5 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 7,5 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 9,0 %   |
| Dénivelé / Desnivel             | 832 m   |

#### COL DES BORDERES Arrens-Marsous

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 4,2 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 7,5 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 9,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 278 m  |

#### COL DES SPANDELLES Argelès-Gazost

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 15,5 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 6,0 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 13,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 925 m   |

#### COL DE LA CROIX BLANCHE Saint-Crésc

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 8,0 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 3,7 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 7,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 391 m  |

#### TROUMOUSE Gèdre

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Ascension / Ascensión           | 15 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 7,0 % |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 9,0 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 10 m  |

#### SOULOR Arrens-Marsous

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 7 km   |
| Moyenne pente / Pendiente media | 8,0 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 11,0 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 596 m  |

#### SOULOR Ferrières

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Ascension / Ascensión           | 12 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 8,0 % |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 9,0 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 900 m |

#### COURADUQUE Argelès-Gazost

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 15,7 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 5,8 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 12,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 912 m   |

#### AUBISQUE Argelès-Gazost

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 30,1 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 4,1 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 8,5 %   |
| Dénivelé / Desnivel             | 1247 m  |

#### PONT D'ESPAGNE Cauterets

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 5 km   |
| Moyenne pente / Pendiente media | 8,5 %  |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 11,5 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 555 m  |

#### CAMBASQUE Cauterets

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Ascension / Ascensión           | 5 km   |
| Moyenne pente / Pendiente media | 10,5 % |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 12,0 % |
| Dénivelé / Desnivel             | 120 m  |

#### COL D'ASPIN Sainte Marie de Campan

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 12,8 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 5,2 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 8,3 %   |
| Dénivelé / Desnivel             | 642 m   |

#### HOURETTE D'ANCIZANS Sainte Marie de Campan

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Ascension / Ascensión           | 22,6 km |
| Moyenne pente / Pendiente media | 4,0 %   |
| Pente Maxi / Pendiente máxima   | 12,0 %  |
| Dénivelé / Desnivel             | 904 m   |

#### ascension possible depuis Arreau