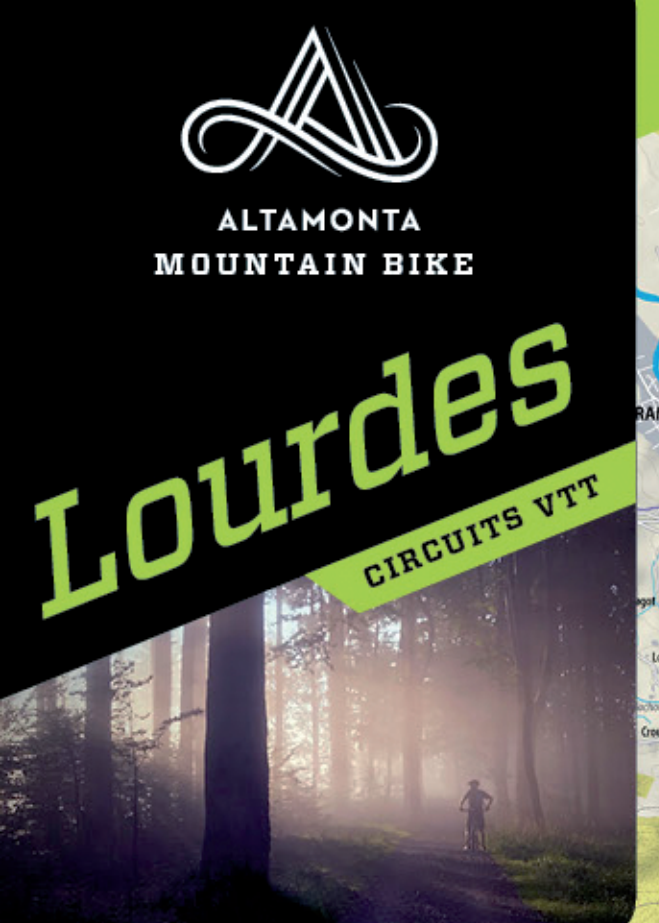




CARTE D'IDENTITÉ DE LA ZONE

1100 km de sentiers balisés dont Lourdes: 340 km

Altitude : de 400 m à 2877 m

4 secteurs de circuits descendants avec remontées mécaniques et bike park
CAUTERETS / PIC DU MIDI / PIC DU JER / BAREGES-GRAND TOURMALET

77 Itinéraires dont 13 VERTS, 15 BLEUS, 24 ROUGES, 22 NOIRS, 20 parcours enduro

5 terrains de jeux

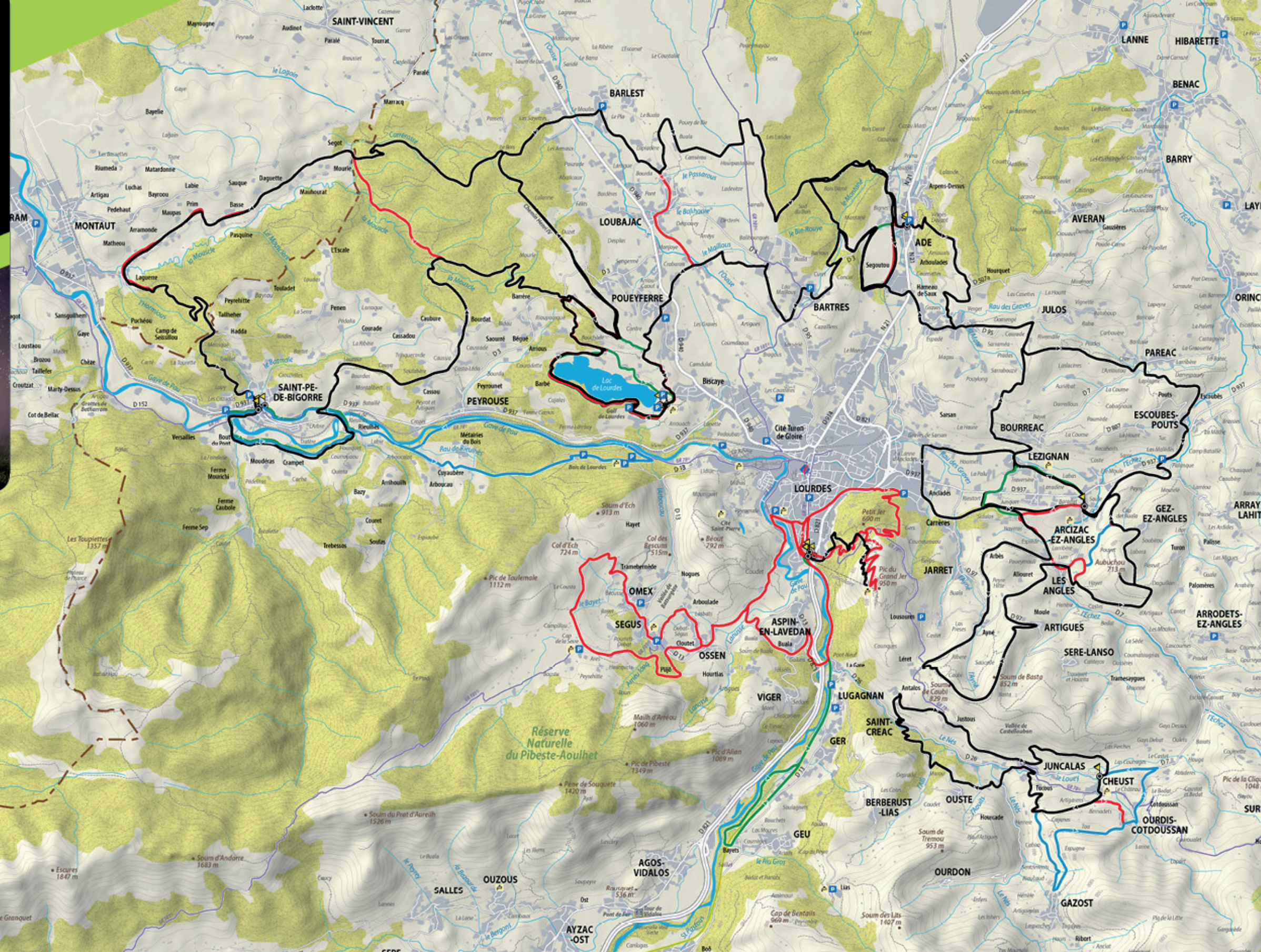
VAL D'AZUN / CAUTERETS
PAYS TOY / PAYS DE LOURDES
VALLÉES D'ARGELES-GAZOST

Quand ? TOUTE L'ANNÉE (hors secteurs montagne)

1 site de Coupe du Monde DH :
LE PIC DU JER À LOURDES

1 zone Montagne Unesco :
GAVARNIE

1 point culminant :
LE PIC DU MIDI DE BIGORRE
À 2877 M D'ALTITUDE



CHARTRE DE BALISAGE DES SENTIERS

VERT Très facile
BLEU Facile
ROUGE Difficile
NOIR Très difficile

Direction
Circuits sur ce parcours
1 5

LAISON
FAUSSE ROUTE
DANGER
DOUBLE SENS

Circuits Enduro : circuits descendants avec un point haut et un point bas, la couleur correspond au niveau de difficulté, le circuit peut comporter des portions de remontées (la première montée est balisée en classique). Ces circuits sont numérotés à partir de 100.

Retrouvez tous les circuits Enduro sur une carte spécifique

LEGENDE

point de départ
période conseillée
distance
dénivelée cumulée
temps moyen
difficulté
physique
technique
carte IGN

INFO

La PLVG ne pourra pas être tenu pour responsable des éventuels incidents ou dommages matériels et corporels survenus sur les itinéraires mentionnés.

Si vous constatez une dégradation du balisage ou des sentiers susceptibles de nuire à la sécurité des pratiquants, signalez la sur le site sentinelle des sports de nature :
SURICATE <http://sentinelles.sportsdenature.fr>



Secteur de Lourdes

A quelques coups de pédales de Lourdes, depuis les hauteurs du Pic du Jer, vous dominerez la cité mariale et profiterez d'un point de vue panoramique sans égal sur la ville, son château Fort, son sanctuaire, son lac d'origine glacière et vous découvrirez les petites vallées loivées au charme sans égal.

Théâtre de plusieurs Coups du Monde de DH, le Pic du Jer est la porte d'entrée de la zone VTT Altamonta sur le Pays de Lourdes et les vallées de Gavarnie. Un versant en pistes de DH noire et bleue et un versant, « wild », avec une magnifique et ludique piste Enduro.

Cette zone permet pratiquement du VTT toute l'année.

Decouvrez les deux plates Enduro du Pic du Jer et du Baout dans la carte spéciale Enduro

3. Du bois vers la Mouscle

Saint-Pé-de-Bigorre
toute l'année
25 km
478 m
3h00

Cet itinéraire vous permettra de découvrir les environs boisés de Saint-Pé-de-Bigorre et d'alterner montées et descentes à travers les chemins forestiers. Vous longerez ensuite le cours d'eau de la Mouscle sur une petite route agréable qui vous ramènera doucement à votre point de départ.

Départ : dirigez-vous vers le centre ville. Après l'église, à la pharmacie, tournez à gauche dans la rue Jacques Bronson. A sa sortie, virez à droite. Longez la voie ferrée jusqu'au passage à niveau. Dans le virage, prenez le sentier en face de vous qui vous permet de surplomber le Gave de Pau.

Piste 15 % / Single Track 75 % / Route 10 %
Conseil : évitez ce circuit en période pluvieuse (chemins humides en sous-bois).

6. La forêt de Bartres

Adé - Salle des fêtes
toute l'année
9 km
180 m
2h30

Cet itinéraire vous mènera d'abord jusqu'à une plaine céréalière située entre Lourdes et Adé avant de vous faire découvrir la forêt de Bartres, traversée par une multitude de petits ruisseaux. A l'entrée du bois, les sentiers se transforment en mono traces exigeant une bonne technique en VTT.

Départ : depuis le parking, prenez la direction du centre du village. Passez devant la salle des fêtes et l'école. A la mairie, prenez la rue de Bigorre à gauche puis au stop devant l'église, continuez à droite. Prenez le pont pour traverser la voie ferrée puis virez immédiatement à gauche sur une large piste pendant 10m. Au passage à niveau, continuez le chemin sur votre droite.

Piste 15 % / Single Track 67 % / Route 18 %



1. le bout du pont

Saint-Pé-de-Bigorre
toute l'année
6 km
120 m
1h00

Depuis le bourg de Saint-Pé-de-Bigorre, village pittoresque au patrimoine exceptionnel, ce circuit simple et facile pour toute la famille vous fera découvrir les rives du Gave de Pau et vous offrira un point de vue remarquable sur le village de Saint-Pé-de-Bigorre lors des derniers kilomètres.

Départ : depuis la place de la Bignette, dirigez-vous vers le centre bourg de Saint-Pé-de-Bigorre où se trouve la pittoresque place des Arcades, lieu des marchés hebdomadaires. Après l'église, à la pharmacie, tournez à droite. Au carrefour, continuez sur la route qui descend en face puis à proximité de la gare, continuez à droite afin de longer la voie ferrée jusqu'au passage à niveau.

Piste 0 % / Single Track 12 % / Route 88 %



4. Le tour des forêts

Saint-Pé-de-Bigorre -
Place de la Bignette (à l'entrée du village en venant de Lourdes)
toute l'année
33 km
732 m
5h00

Ce parcours propose aux plus courageux une longue randonnée pour partir à la découverte des forêts de Saint-Pé-de-Bigorre et de Mourie. Après une vue insolite sur le Lac de Lourdes, vous emprunterez une portion du chemin Henri IV, reliant Lourdes à Pau, pour longer ensuite le cours d'eau de la Mouscle et revenir à votre point de départ.

Départ : dirigez-vous vers l'église puis à la pharmacie, tournez à gauche dans la rue Jacques Bronson. A sa sortie, virez à droite et longez la voie ferrée. Franchissez le pont de pierre et continuez sur votre gauche par une petite route, dans le virage prenez le sentier face à vous.

Piste 10 % / Single Track 80 % / Route 10 %



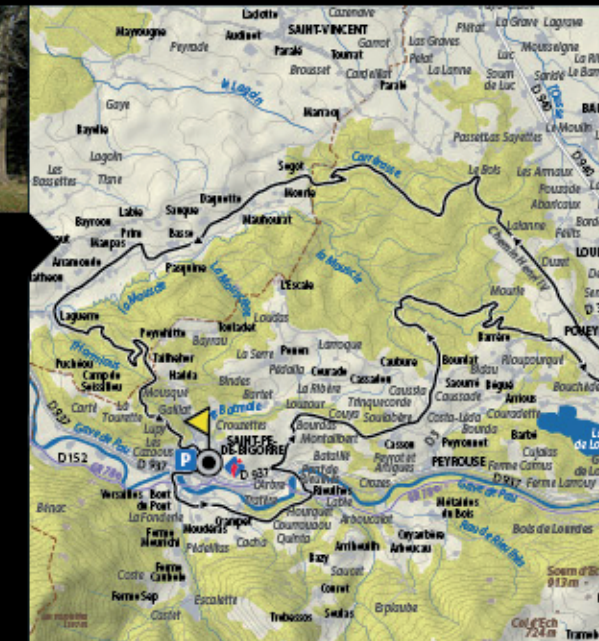
2. Au fil du Gave

Saint-Pé-de-Bigorre
toute l'année
18 km
316 m
3h00

Ce circuit très agréable vous permettra de longer les rives du Gave de Pau et de découvrir la forêt de Lourdes. L'arrivée à la cabane forestière marquera le point de retour vers le village de Saint-Pé-de-Bigorre par Rieulhès et son joli lavoir restauré.

Départ : depuis la place de la Bignette, dirigez-vous vers le centre de Saint-Pé-de-Bigorre. En face de l'église, empruntez une petite ruelle puis, à sa sortie, tournez à droite et longez la voie ferrée jusqu'au passage à niveau. Franchissez la Gave de Pau par le pont de pierre.

Piste 20 % / Single Track 35 % / Route 45 %



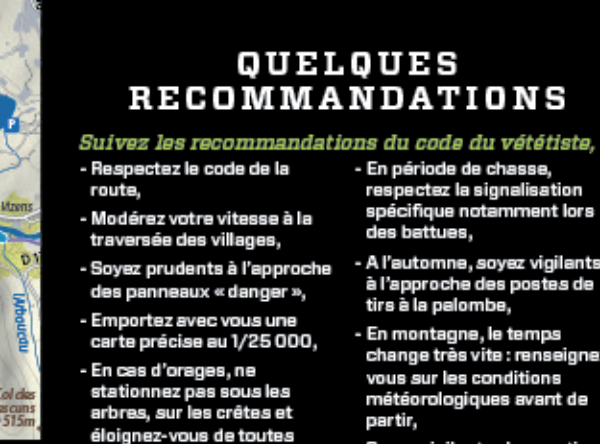
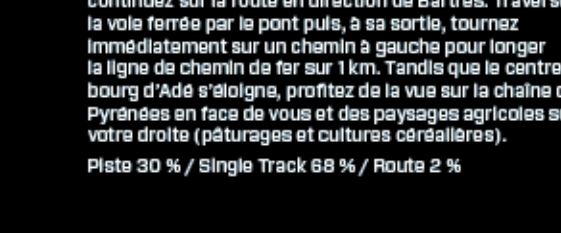
5. Autour d'Adé

Adé - Salle des fêtes
toute l'année
3,5 km
40 m
0h30

Ce circuit facile et agréable permettra à toute la famille de s'initier en douceur à la pratique du VTT. Après avoir longé la voie ferrée, vous traverserez des paysages agricoles variés à redécouvrir au fil des saisons.

Départ : depuis le parking, prenez la direction du centre du village par le passage perpendiculaire à la N 21. Passez devant la salle des fêtes et l'école. A la mairie, prenez la rue de Bigorre à gauche puis 50 m plus loin, à l'église, continuez sur la route en direction de Bartres. Traversez la voie ferrée par le pont puis, à sa sortie, tournez immédiatement sur un chemin à gauche pour longer la ligne de chemin de fer sur 1 km. Tandis que le centre bourg d'Adé s'élève, profitez de la vue sur la chaîne des Pyrénées en face de vous et des paysages agricoles (pâturages et cultures céréalières).

Piste 30 % / Single Track 68 % / Route 2 %



8. Le lac de Lourdes

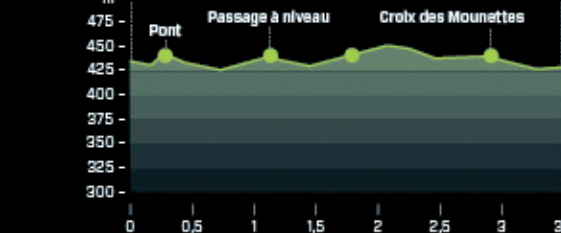
Lourdes - Embarcadere du Lac de Lourdes
toute l'année
8 km
86 m
1h00

Le Lac de Lourdes est un lieu de détente et d'activités préservé et qui vous déconnectera de tout. Vue sur le lac, à vélo, en jouant au golf, en courant, en marchant, en pédalo... bref, ici les amoureux du grand air seront ravis.

Le tour du Lac est un circuit à faire en famille, accessible à tous, au petit matin ou pour apprécier le coucher du soleil sur le lac.

Départ : depuis l'embarcadere, prenez la route en direction du golf. A la patte d'oie, continuez à droite en direction du restaurant et du practice du golf et rejoignez la barrière du club house. Prenez ensuite à droite et descendez sur 500 m. Après l'épingle, suivez le chemin caillouteux sur la gauche.

Piste 40 % / Single Track 0 % / Route 60 %
Conseil : en traversant le golf, prenez garde aux autres usagers (piétons). Le tour du Lac de Lourdes, espace protégé au titre de Natura 2000, est un milieu naturel fragile : respectez votre environnement.



QUELQUES RECOMMANDATIONS

Suivez les recommandations du code du vététiste,

- Respectez le code de la route.
- Modérez votre vitesse à la traversée des villages.
- Soyez prudents à l'approche des panneaux « danger ».
- Emportez avec vous une carte précise au 1/25 000.
- En cas d'orages, ne stationnez pas sous les arbres, sur les crêtes et éloignez-vous de toutes pièces métalliques.
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratation, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire.
- En période de chasse, respectez la signalisation spécifique notamment lors des battues.
- A l'automne, soyez vigilants à l'approche des postes de tira à la palombe.
- En montagne, le temps change très vite : renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir.
- Soyez vigilants : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers (piétons, cavaliers...). Modérez votre vitesse lorsque vous croisez d'autres usagers.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le météo

www.meteofrance.com

Prévisions pour le département des Hautes-Pyrénées et prévision

montagne à 5 jours :

Numéro d'appel d'urgence :

112

Secours en montagne :

+33 (0) 5 62 92 41 41

+33 (0) 999 710 265

